

INFORMATIVO
JUNIO

NOTICIAS PACE UCSC

2024

Acompañarte es nuestro compromiso



DIRECCIÓN DE
ACOMPANAMIENTO
ACADÉMICO AL
ESTUDIANTE

INGRESA AQUÍ

Pasantías 2024 en la UCSC

Más de 200 estudiantes provenientes de establecimientos en convenio con el programa participaron en las Pasantías UCSC efectuadas entre el 4 y 6 de junio, donde los y las jóvenes visitaron la institución para conocer más acerca de su carrera de preferencia. La instancia, organizada por el área de Admisión de la Universidad, permite acercar al estudiantado a la Universidad, por medio de la vivencia directa en talleres prácticos o charlas organizadas por las distintas carreras de pregrado.

Las y los estudiantes también participaron en un Taller PAES y un Taller de apresto para la educación superior, preparados por el equipo del programa PACE para favorecer el proceso de transición entre la educación media y superior.

Higiene del Sueño

Carlos Caro, psicólogo y especialista en acompañamiento psicoeducativo del PACE, nos explica la importancia de un buen dormir, referido a la relación entre la calidad del sueño y el rendimiento académico.

El profesional señala que investigaciones han demostrado que los estudiantes universitarios que mantienen una buena higiene del sueño tienden a tener mejores resultados académicos, mayor concentración y una mejor capacidad de retención de información. Mientras que la falta de sueño puede llevar a una disminución de la memoria, la capacidad de atención y la toma de decisiones, lo que afecta directamente el rendimiento. [\(Leer nota aquí\).](#)



**PACE
UCSC**

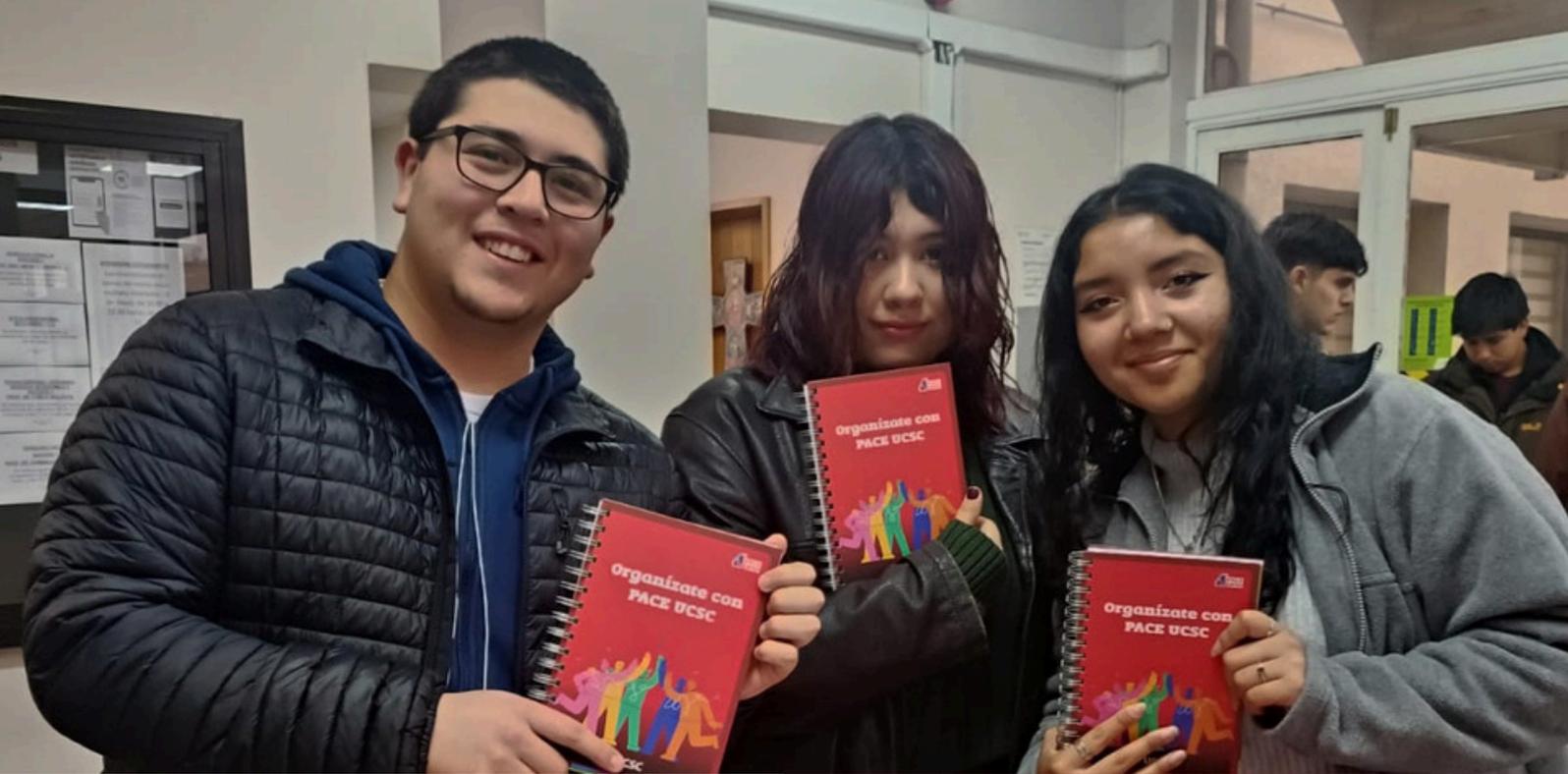
PASANTÍAS UCSC

HIGIENE DEL SUEÑO

**ORGANÍZATE CON PACE
UCSC**

**CHARLA DE LA
DIRECCIÓN DE GÉNERO**





Organízate con PACE UCSC

Con el objetivo de estar presente en actividades académicas de estudiantes del programa en la UCSC, aportando con información y material para su planificación, se llevó a cabo la entrega de un cuaderno elaborado por especialistas de acompañamiento académico como psicoeducativo.

Se llevaron a cabo diferentes jornadas con presencia en los Campus San Andrés, Campus Santo Domingo y las Sedes del Instituto Tecnológico, donde se entregaron a estudiantes este pequeño obsequio y recalcando los acompañamientos con que cuentan durante sus dos primeros años.

DIGEN dicta Charla sobre Política Integral

Con el objetivo de dar a conocer acerca de la Política Integral contra el Acoso sexual, Violencia y Discriminación de género, la

Dirección de Género (Digen) realizó una Charla para integrantes del equipo PACE.

En la instancia participaron profesionales del Programa y estudiantes de la Universidad que son parte de las Mentorías Socioafectivas.

Una importante instancia de colaboración para construir cada día una UCSC inclusiva, segura y libre de Violencia de género.



UCSC

DIRECCIÓN DE GÉNERO

**Política Integral contra el acoso sexual,
la violencia y discriminación de género**

*Mg. Katherinne Brevis Arriola
Especialista en Género*



Visita nuestra web para conocer más de este Programa <http://pace.ucsc.cl/>
¡Y síguenos en redes sociales para enterarte de nuestras actividades!

